



Associazione Diabetici della Provincia di Milano ODV

C/o Ospedale dei Bambini V. Buzzi, ASST Fatebenefratelli/Sacco, Via Castelvetro 32 - 20154 Milano
Cell 335352612 Email: info@adpmi.org Sito: www.adpmi.org

C/C Bancario: IBAN: IT 04 V 050 340 172 800 000 001 1101 Codice Fiscale 06500540155

L'Associazione Diabetici della Provincia di Milano ODV in collaborazione con l'Associazione Diabetici Camuno Sebina APS organizza e propone

A SCUOLA DI DIABETE

Corso base del Counting dei Carboidrati e non solo, comodamente a casa tua, sulla piattaforma Zoom !

Rivolto a: Diabetici in terapia insulinica multi iniettiva e con micro.
Genitori di bambini in terapia insulinica multi iniettiva e con micro

Obiettivo generale

Far nascere e sviluppare la consapevolezza che il diabete mellito è una malattia cronica complessa che richiede a chi ne è affetto la massima partecipazione nella cura con una modifica dello stile di vita

Educare e formare la persona con diabete ad una gestione altamente qualificata della propria alimentazione per migliorare la qualità della vita ed ottenere nello stesso tempo un ottimale compenso metabolico ed un uso ottimale dei presidi tecnologici.

Programma

1° incontro venerdì 22-10-2021 18.00-21.00

Test d'ingresso

Presentazione del corso

Presentazione dei partecipanti

Lezione frontale: "L'omeostasi glicemica: come e perchè il nostro organismo la mantiene. Come si ripristina nel diabete"

2° incontro sabato 23-10-2021 mattina ore 9.00-13.00

Contestualizzazione

Conosco i cibi che mangio? Le categorie e poi andiamo nei dettagli (lezione interattiva)

3° incontro domenica 24-10-2021 mattina ore 9.00-13.00

Contestualizzazione

Lezione frontale: " Il counting dei CHO e i numeri che "contano""

Problem solving interattivo

4° incontro sabato 6-11-2021 9.00-13.00

Contestualizzazione

Lezione frontale: Quando il counting non basta... indice glicemico, ruolo di grassi e proteine nell'omeostasi glicemica, l'importanza di una corretta tecnica di iniezione di insulina.

Le vostre domande.

Cosa abbiamo imparato? Test d'uscita.

Equipe educativa

Dr.ssa Donata Richini Diabetologa, consulente sanitaria ADCS APS

Dr. ssa Patrizia Richini, infermiera professionale specializzata in diabetologia

Tutor: Volontari di ADPMI .

Modalità di partecipazione

- a) E' richiesta l'iscrizione a ADPMI ODV.
- b) Compilazione e inoltro via mail all'indirizzo info@adpmi.org del modulo di iscrizione ad ADPMI ed al corso CHO, allegato o scaricabile dal sito: www.adpmi.org.
- c) Al ricevimento dei moduli di iscrizione, ADPMI valuterà la congruenza delle informazioni ricevute con i requisiti richiesti dal corso. La segreteria confermerà l'accettazione della richiesta e inserirà il richiedente nella lista prenotati. Al ricevimento del bonifico il richiedente sarà inserito fra i partecipanti e qualche giorno prima degli incontri gli verrà comunicato, all'indirizzo mail indicato nel modulo di iscrizione, il link di ZOOM a cui collegarsi.
- d) La partecipazione è gratuita ai Soci 2021 di ADPMI ODV al 30-09-2021.
- e) Per i non Soci 2021 è richiesta l'iscrizione ad ADPMI ODV. La quota è di 50 € come Socio sostenitore, chi può di più.....non guasta !
- f) L'IBAN per il bonifico è : [IT04V0503401728000000011101](#) Causale: Cognome e nome del partecipante + iscrizione CHO.
- g) La partecipazione prevede il collegamento con la piattaforma Zoom, facilmente scaricabile dal web e la presenza della telecamera sul dispositivo di collegamento.

NB. Il corso è a numero chiuso. Massimo dei partecipanti 30. Sarà data priorità ai già Soci ADPMI, a chi non ha mai effettuato corsi CHO e quindi agli iscritti in ordine di tempo d'arrivo delle iscrizioni.

Corsi avanzati e corsi per Diabetici non in terapia insulinica saranno programmati successivamente.

Aderite ! I posti sono limitati!

In attesa di incontrarVi invio cordiali saluti.

Maria Luigia Mottes
Presidente ADPMI ODV

Milano, 27 settembre 2021