



Carissimo Socio,  
sta arrivando Natale, il periodo dell'anno in cui la spiritualità e la festa sono più grandi, si accendono le luci e tutto si colora e brilla.

*La luce del Natale  
illumini gioiosamente il Nuovo Anno!  
I nostri migliori Auguri!*

Vogliamo ricordarci e ringraziare chi ci sostiene e, in qualsiasi modo ci aiuta.  
Grazie a Lei per essere rimasto fedele alla nostra Associazione che vuole essere il punto di riferimento per ogni persona con diabete e per i suoi famigliari, il luogo ove trovare le soluzioni possibili ai problemi legati al diabete.

Grazie a chi ci ha donato il Suo 5 per mille!

Con il **Vostro aiuto** e con la disponibilità dei **nostri Volontari** e di molti **medici ed infermieri** anche nel 2023 abbiamo potuto realizzare molte attività:

- **due importanti campus formativi residenziali**: uno a Ponte di Legno e uno allo Stelvio
- **sei corsi formativi per diabetici tipo 2** a Paderno Dugnano presso la Clinica San Carlo
- **Progetto: Saperi sommersi**: le dimensioni formative latenti nell'esperienza della cronicità
- **Attività di sensibilizzazione** organizzate presso diversi ospedali e non, con screening per la valutazione del rischio metabolico, visite per l'esame dello stato di salute dei piedi, corsi educativi per diabetici e famigliari, campagna per le vaccinazioni
- **Sostenuto finanziariamente** la presenza di una **dietista dedicata** in un servizio di diabetologia e il progetto di **telemonitoraggio domiciliare** dei diabetici "fragili"

Desideriamo sottolineare l'importanza di **partecipare a queste iniziative** che vedono coinvolti staff di medici strutturati.

Sono esperienze che arricchiscono di conoscenze necessarie per vivere la malattia con maggiore consapevolezza e che offrono informazioni e strategie indispensabili per una sempre migliore gestione.

Per nostra esperienza, inoltre, favoriscono la creazione di gruppi di persone che mantengono i contatti e contribuiscono a un ricco scambio umano di solidarietà e condivisione.

*E' importante non sentirsi soli, soprattutto nella malattia.*

L'associazione, come sapete, siede ai tavoli istituzionali per dare voce alle esigenze che comporta la malattia. La **costituzione della Rete Diabetologica per il Piede diabetico** è un importantissimo obiettivo raggiunto! Ci siamo impegnati affinché sia sempre meno frequente l'evoluzione del diabete nelle sue complicanze che limitano in modo tragico la qualità di vita del diabetico e dei famigliari, sia per evitare gli elevati costi sanitari e sociali che tali complicanze inducono.

Un altro **obiettivo raggiunto**, per i residenti in Regione Lombardia, è l'**eliminazione del rinnovo del Piano Terapeutico** per microinfusori, sistemi di monitoraggio CGM e FGM, presidi per l'autocontrollo e erogazione terapia insulinica. Il piano terapeutico dovrà essere rinnovato solo in caso di cambio terapia o a richiesta del curante.

Stiamo lavorando con Regione Lombardia per limitare al massimo gli impegni burocratici per la gestione del diabete. **A gennaio 2024 ci aspettano altre interessanti novità!**

## ***Molto è stato ottenuto ma il lavoro deve continuare***

Abbiamo pertanto **bisogno anche del SUO sostegno** per poter continuare nel nostro impegno e fare in modo che quanto ottenuto non vada perduto.

Il primo importante passo che chiediamo a Lei è il **rinnovo dell'adesione all'Associazione** anche per il 2024. Le ricordiamo che la quota di iscrizione 2024 è di:

- 100€ come Socio benemerito
- 50€ come Socio sostenitore
- 30€ come Socio ordinario

Il versamento può essere eseguito sul conto corrente bancario intestato all'Associazione

**IBAN IT 04V0 5034 0172 8000 0000 11101**

## LE RICORDIAMO

- che può aiutarci anche destinando all'Associazione il suo **5 x 1000** al **C.F. 06500540155** o, se ne ha la possibilità, attraverso **donazioni volontarie** (fiscalmente deducibili). ADPMI rendiconta annualmente la destinazione dei contributi ricevuti.

- di visitare sempre il nostro sito **www.adpmi.org** e la nostra pagina **Facebook** dove può trovare le attività già intraprese e quelle in programma.

**Non da ultimo, vogliamo ricordare che c'è sempre bisogno di aiuto:  
diventi volontario investendo un po' del suo tempo.**

Allegato alla presente troverà un modulo da compilare e farci avere per e-mail.  
Ancora auguri sinceri dalla Presidente e dal Consiglio Direttivo.

**Maria Luigia Mottes**  
*Maria Luigia Mottes*

## QUESTIONARIO OFFERTA VOLONTARI

Carissimo, qualora volessi entrare a far parte della nostra vivace squadra di volontari, ti illustriamo quali sono le attività per le quali potresti essere molto utile, pregandoti di **barrare la casella corrispondente**:

- Attività e **iniziative** che si svolgono nelle piazze.
- Competenze **informatiche** e/o capacità di gestione di **social media**.
- Presenza presso gli Ospedali** per aiutare le persone con diabete con informazioni utili, previo affiancamento di volontari già esperti e secondo la propria possibilità di tempo.
  - Niguarda                       Sacco                                       Cantù Abbiategrasso
  - Fornaroli Magenta               Clinica San Carlo Paderno Dugnano
- Capacità comunicative** per aiutare l'Associazione a redigere messaggi efficaci

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Residenza \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Indirizzo mail \_\_\_\_\_

Orari e giorni disponibili \_\_\_\_\_

Data e Luogo

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_