

CORSO DI ACQUATICITA' IN GRAVIDANZA

In collaborazione con la Diabetologia ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

ore

16.15 - 17.30

**Il corso
prevede**



- 6 lezioni da 75 min.
ciascuna € 180.00
- 12 lezioni da 75 min.
ciascuna € 330.00

Aperto alle gestanti con diabete

tutti i martedì a partire dal 14 febbraio

- Un corso introduttivo con gli specialisti della diabetologia sulla gestione del controllo glicemico durante l'esercizio fisico, seguito da rivalutazioni successive durante il corso
- La presenza per tutta la durata del corso di una ostetrica
- La presenza per tutta la durata del corso di una istruttrice di nuoto
- Una parte teorica di preparazione al parto
- Una temperatura di 32° gradi costanti in acqua
- Da 6 a 12 incontri a partire dalla 24° settimana di gestazione
- Numero minimo di iscritti 5
- Copertura assicurativa compresa
- Per questo corso può essere richiesta la defiscalizzazione



Per informazioni e iscrizioni potete contattare la Segreteria del Centro Spazio Vita Niguarda

Tel. 02 6472490 mail: segreteria@ausniguarda.it

presso lo sportello dal lunedì al venerdì 9.00/13.00

P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano